

# Trainingsplan "Sportliche Senioren", April bis Oktober 2022

Stand: 30.03.2022

Datum	Leiter	Bemerkungen	Restaurant
Do: 21.04.22	E. Wägeli		El Capone
Do: 28.04.22	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Bella Napoli
Do: 05.05.22	R. Zeller		Hirschen
Do: 12.05.22	H. Wieser		Tibet Garten
Do: 19.05.22	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
Do: 02.06.22		kein Turnen	
Do: 09.06.22	R. Zeller		El Capone
Do: 16.06.22	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
Do: 23.06.22	H. Wieser		Bella Napoli
Do: 30.06.22	E. Wägeli		Hirschen
Fr.: 01.07.22		Schnellster Aadorfer	
Mo: 04.07.22	MRE	Veloplousch und Grillabend	
Do: 07.07.22	E. Wägeli		
Do: 14.07.22	E. Künzli	Abendwanderung, Start 18:30 Uhr Schwimmhalle	
Do: 21.07.22	W. Meier	Minigolf, Start 18:30 Uhr mit Velo Schwimmhalle oder direkt Minigolf Matzingen	
Do: 28.07.22	E. Künzli	Velofahrt, Start 18:30 Uhr Schwimmhalle	
Do: 18.08.22	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
So: 21.08.22		TG Spieltag	
Do: 25.08.22	E. Wägeli		Bella Napoli
Sa: 27.08.22		Männerriege-reise in die Innerschweiz	
Do: 01.09.22	R. Zeller		Hirschen
Do: 08.09.22	H. Wieser	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Heidelberg
Do: 15.09.22	W. Meier		Tibet Garten
Do: 22.09.22	R. Zeller		El Capone
Do: 29.09.22	E. Wägeli		Bella Napoli
Do: 06.10.22	W. Meier	Halle 3: Sportliche Senioren Halle 2: Volleyballtraining	Hirschen
Mo: 10.10.22	MRE	Bowling Rümikon	Heidelberg
Herbstferien		kein Turnen	

Beachvolleyball in Ettenhausen 19.30 Uhr: jeweils Montag 13.6 bis 15.8.2022 bei trockenem Wetter.  
Senioren Fit und Gsund: Training jeden Montag 18:45 bis 20:00 Uhr Turnhalle Ettenhausen

Trainingsplan siehe auch: <http://www.mr-ettenhausen.ch/>

Telefone	Walter Meier	Ernst Wägeli	Hans Wieser	Roland Zeller
Privat	052 365 39 41		052 365 17 71	052 365 12 49
Mobil	077 501 79 03	079 249 58 41		