

Männerriege Aadorf

Trainingsplan, Okt. 2021 bis April 2022

Datum	Leiter	Bemerkungen	Restaurant
21.10.21	kein Turnen	(Herbstferien)	
28.10.21	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Volleyballtraining Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Heidelberg
04.11.21	W. Meier	Halle 3: Senioren	El Capone
Samstag, 06.11.21	Faust- und Volleyball Turnier in Wilen		
11.11.21	H. Wieser		Bella Napoli
18.11.21	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Volleyballtraining Halle 3: Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Heidelberg
25.11.21	W. Meier	Halle 3: Senioren	Hirschen
02.12.21	Chlausabend		
09.12.21	R. Zeller	Halle 3: Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	El Capone
16.12.21	E. Wägeli	Halle 2: belegt durch VBC Halle 3: Senioren	Bella Napoli
23.12.21	W. Meier		Hirschen
06.01.22	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Volleyballtraining Halle 3: Senioren	Heidelberg
13.01.22	Hans Wieser	Halle 3: Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	El Capone
20.01.22	W. Meier	Halle 3: Senioren,	Bella Napoli
27.01.22	E. Wägeli	Halle 2: belegt durch VBC Halle 3: Senioren	Hirschen
03.02.22	H. Wieser	Halle 3: Senioren (Sportferien)	El Capone
10.02.22	Volleyball E. Wägeli	Halle 2: Volleyballtraining Halle 3: Senioren	Heidelberg
Samstag, 12.02.22	Skitag TV Aadorf		
17.02.22	W. Meier	Halle 3: Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Bella Napoli
24.02.22	W. Meier		Hirschen
Freitag, 25.02.22	Jahresversammlung Restaurant Heidelberg		
03.03.22	E. Wägeli	Halle 3: Senioren	Heidelberg
Samstag, 05.03.22	Faust- und Volleyballturnier in Wängi		
10.03.22	W. Meier	Halle 3: Senioren	El Capone
17.03.22	R. Zeller	Halle 3: Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen	Bella Napoli
24.03.22	W. Meier	Halle 3: Senioren	Hirschen
31.03.22	E. Wägeli	Halle 3: Senioren, Spielabend	Heidelberg
07.04.22	Ferien, kein Turnen		

Senioren Fit und Gsund: Training jeden Montag 18:45 bis 21:00 Uhr Turnhalle Ettenhausen
 Trainingsplan siehe auch: <http://www.mr-ettenhausen.ch/>

Telefon
Privat
Mobil

Walter Meier
052 3653941
077 5017903

Ernst Wägeli
079 249 58 41

Hans Wieser
052 365 17 71

Roland Zeller
052 365 12 49

Stand: 07.10.2021